

Margarita tiene seis hermanos y a sus padres, ella es soltera y todos los hermanos están casados. Sus padres son mayores y tienen muchos problemas de salud, y ella por ser la única hija y soltera se tiene que ocupar de ellos (llevarlos al médico, ocuparse de su medicación, aseo, levantarlos, acostarlos, sacarlos a la calle...) y tener que escuchar todas sus regañinas y no poder hacer nada por ellos para que no se enfaden con ella.

Los hermanos no quieren cuidar de los padres y ella es la que se ocupa de todo por ser la única mujer.

Margarita no tiene trabajo, ni sueldo y con eso tiene un futuro un poco negro, pues los hombres no quieren saber nada de sus problemas, sólo viven su vida con su familia.

Margarita ya no puede más y está deprimida, tiene ansiedad y piensa que su vida no vale nada.

El médico le recomienda salir de casa pero ella piensa que si sale y les pasa algo a sus padres, sus hermanos le reprocharían el no estar con sus padres en casa.

Margarita ha empezado a ir al psicólogo, que le ha recomendado lo mismo que el médico, por lo que Margarita ha empezado a salir con sus amigas 2 horas todos los días, y ve que está mejor, pues ha encontrado la ayuda y el apoyo que ella necesita.

“Mira fuera de tu familia que encontrarás el apoyo que necesitas”